

# Abderhalden Multivitamin Tabletten

## Nährwerttabelle pro Tagesration (1 Tbl.)

Vitamin A	695.0µg	86% ETD
Beta Carotin	2.4mg	50% ETD
Vitamin B1	2.1mg	190% ETD
Vitamin B2	2.4mg	171% ETD
Vitamin B3 ( Niacin)	24.0mg	150% ETD
Vitamin B6	3.0mg	214% ETD
Vitamin B9Folsäure	300.0µg	150% ETD
Vitamin B12	3.0µg	120% ETD
Vitamin C	120.0mg	150% ETD
Vitamin D 3	5.0µg	100% ETD
Vitamin E	8.0mg	66% ETD
Vitamin H (Biotin)	100.0µg	200% ETD
Pantothensäure	6.0mg	100%ETD
Magnesium	150.0mg	40% ETD
Calcium	250.0mg	31% ETD
Eisen	10.0mg	72% ETD
Jod	100.0µg	66% ETD
Phosphor	100.0mg	14% ETD
Selen	30.0µg	54% ETD
Zink	5.3mg	53% ETD
Chrom	35.0µg	88% ETD
Mangan	1.0mg	50% ETD
Molybdän	25.0µg	50% ETD
Kupfer	0.75mg	75% ETD
Lutein	400.0µg	
Zeaxanthin	50.0µg	
Lycopin	300.0µg	